Szkoła Podstawowa
im. ks. Stanisława Zielińskiego w Stróży

NASZA SZKOŁA

Rok 2019, numer 3

Styczeń / Luty 2019

W TYM NUMERZE:

Święto trzech króli	1
Biała Szkoła	1
Dokarmiamy ptaki	2
Choinkowy zawrót	2
Konkurs o krajach niemieckojęzycznych	2
Dzień Babci i Dziadka	3

ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI

W tradycji polskiej, ale nie tylko, Objawienie Pańskie nazywane jest potocznie świętem Trzech Króli. Święto Trzech Króli łączy się także ze zwyczajem święcenia złota, kadzidła i kredy, którą zwyczajowo w święto Trzech Króli na drzwiach wejściowych w wielu domach katolickich pisze się litery C+M+B lub K+M+B 2019

BIAŁA SZKOŁA

Już piąty raz uczniowie Szkoły Podstawowej w Stróży, wraz z opiekunami p. E. Kret, p. E. Powęska, p. E. Więckowską i p. K. Pytlak uczestniczyli w zajęciach Białej Szkoły.

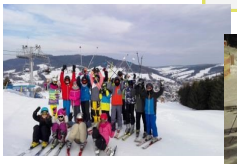
Zajęcia odbyły się w dn. 4-6 lutego 2019 r. na stoku Jacnia, gdzie realizowany był program „Bezpieczny stok.''

Tym razem wyjechało 39 uczniów z klas I-VIII. Dla 7 pierwszaków był to pierwszy wyjazd, zaś dla 9 uczniów z klas VII i VIII piąty. To właśnie na stoku w Jacni, przez 4 godziny codziennych zajęć uczniowie uczyli się lub doskonalili jazdę na nartach. 10 uczniów właśnie podczas Białej Szkoły rozpoczęło swoją przygodę z nartami, zaś 7 uczniów zaczęło jeździć na desce snowboardowej.

Wszyscy uczestnicy sumiennie wykonywali polecenia instruktorów pana Piotrka i pana Kuby i w ostatnim dniu zajęć prawidłowo pokonali konkursowy tor przeszkód. Wszyscy też otrzymali pamiątkowe dyplomy.

Biała Szkoła to nie tylko zajęcia na stoku narciarskim. To także gry i zabawy w Ośrodku Wypoczynkowym w Krasnobrodzie. Tam właśnie odbyło się ognisko integracyjne, zajęcia „Kuchcikowa'', konkurs plastyczny „ Jesteśmy bezpieczni'' oraz Turniej Gier Planszowych.

Wszyscy zadowoleni wrócili do domów. Mamy nadzieję: „ Do zobaczenia za rok.''



Narty w Muszynie

W dniach 31.01-03.02 uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w wycieczce narciarskiej do Muszyny.

15 osobowa grupa pod opieką p. Sylwestra Janika i Tomasza Kamińskiego uczyła się i doskonaliła jazdę na nartach. Jazda na stokach narciarskich Tylicz, Wierchomla i Tylicz Masters przyniosła dzieciom dużo radości i niezapomnianych wrażeń. Przy wyśmienitej pogodzie i atmosferze podczas wycieczki uczniowie zjeżdżali na torze saneczkowym i zwiedzili Krynicę. Podczas wyjazdu uczestnicy poznali dekalog narciarski, odbyła się pogadanka na temat nadużywania alkoholu i innych używek

DOKARMIAMY PTAKI

Zima to najtrudniejszy okres dla ptaków zimujących w naszej strefie klimatycznej. Bez wsparcia ludzi, mniej doświadczone, bądź osłabione ptaki mają nikłe szanse na przeżycie w okresie mrozów i silnych opadów śniegu. Dni są wówczas krótkie, a dostęp do pokarmu utrudniony. Dzieci ze świetlicy, aby pomóc ptakom przetrwać ten trudny dla nich okres, zadbały o napełnienie karmników odpowiednim pożywieniem. Dokarmianie ptaków zimą to również doskonała okazja do kształtowania u dzieci poczucia odpowiedzialności, odpowiedzialności oraz wrażliwości na losy zwierząt.

DZIEŃ BABCI I DZIADKA

21 stycznia 2019 r w naszej szkole odbyła się uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka. Z tej okazji uczniowie z klas I-III zaprosiły babcie i dziadków na przygotowany specjalnie dla nich występ.

Na wstępie głos zabrała dyrektor szkoły pani Anna Myszak, która serdecznie powitała gości i podkreśliła znaczenie tej uroczystości dla budowania więzi i dobrych relacji między dziadkami i wnukami. Jednocześnie życzyła zebranym dostojnym gościom wielu radości dnia codziennego, zdrowia i pociechy z wnucząt. W pięknie udekorowanej sali uczniowie przedstawili program artystyczny. Przed publicznością wystąpili uczniowie którzy pod kierunkiem wychowawców z kl. I-III przygotowali krótkie występy. Na zakończenie uczniowie zatańczyli taniec Hallelujah. Po odśpiewaniu *100 lat* dzieci wręczyły babciom i dziadkom własnoręcznie wykonane upominki.

Wszyscy dziadkowie z dumą patrzyli na swoje wnuczęta, które włożyły wiele wysiłku w to, aby jak najlepiej wyrazić swoją miłość i szacunek oraz podziękować dziadkom za cierpliwość, zrozumienie i opiekę, a przede wszystkim za czas, który zawsze mają dla swoich wnuków. To był naprawdę wyjątkowy dzień, pełen uśmiechu, radości i dumy. Szczęśliwe i rozpromienione twarze babć i dziadków ukazały nam, jak ważne są takie spotkania i wspólnie spędzone chwile z wnukami.

Konkurs o krajach niemieckojęzycznych

Dn. 28.02.2019 r. odbył się ***I Powiatowy Turniej Wiedzy o Krajach Niemieckojęzycznych*** w Zespole Szkół nr 2 im. Mikołaja Reja w Kraśniku.

Osoby biorące udział w turnieju to: Oliwia Gierulska, Jakub Cedro, Wioleta Kajda, Antonina Rej. Uczniowie musieli wykazać się znajomością wiedzy z zakresu geografii, historii i kultury Niemiec i krajów niemieckojęzycznych.

W konkursie wzięło udział 15 drużyn ze szkół z terenu powiatu Kraśnika. Nasza drużyna zajęła IV miejsce.

Gratulujemy uczniom z klasy VIII A

18 „Bal na 47 chromosomów” - zabawa choinkowa na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie, dla dzieci z chorobami genetycznymi

„Bal na 47 chromosomów” to coroczna zabawa choinkowa na hali Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Jest to zabawa integracyjna dla dzieci i osób chorych, obciążonych chorobami genetycznymi. W tym właśnie dniu jest to jedna z okazji, by choć w małym stopniu uszczęśliwić i roześmiać serca chorych osób i dzieci, chociażby poprzez rozmowę, czy zabawę razem z nimi.

W tym roku 4 lutego nauczyciele z naszej szkoły: p.J.Kotuła, A.Chodara, M.Kozłowska, M.Turkiwewicz, razem z p.dyr A.Myszak, p.A.Wierzchowiakiem i chórem szkolnym, w sobotnie popołudnie wybrali się po raz kolejny do Lublina na tę właśnie choinkę integracyjną. Niektórzy chórzyści z racji swojego wieku byli tam z nami po raz pierwszy, ale większość to „starzy bywalcy”. Co roku nasi zdolni uczniowie z chóru dają popis, wykonując największe hity i w ten oto sposób bawią również innych. Występ naszych uczniów z chóru doceniony zostaje zawsze gromkimi brawami i wieloma pochwałami.

Na koniec zabawy, w podziękowaniu za uczestnictwo, wszystkie chore dzieci dostają paczki od świętego Mikołaja, a w nagrodę za stanie na końcu kolejki, w tym roku również prezentów starczyło także dla naszych uczniów.

W tym miejscu chcielibyśmy bardzo podziękować wszystkim darczyńcom: dzieciom i rodzicom z przedszkola, uczniom, rodzicom i nauczycielom z naszej szkoły za wspólne włączenie się w akcję zbierania słodyczy i maskotek, poświęcony czas i przygotowanie pysznego domowego ciasta i innych słodkości na poczęstunek. Dziękujemy również i przede wszystkim podopiecznym Zakładu Genetyki i uczestnikom zabawy choinkowej za wspaniałą lekcję życia oraz wesołą, wspólną zabawę.

Choinkowy zawrót głowy

W czwartek 7 LUTEGO w naszej szkole uczniowie z klas I-VIII wzięli udział w zabawie noworocznej zwanej choinką. Jest ona już na stałe wpisana do kalendarza imprez i uroczystości szkolnych. Głównym organizatorem imprezy była Rada Rodziców. Uczniowie mieli przygotowany przez swoich rodziców poczęstunek, zaś tańce odbywały się na sali gimnastycznej przy muzyce mechanicznej, którą zapewnił niesamowity DJ .Zabawa udała się, wszyscy wrócili do domów zadowoleni.

A oto artykuły z naszej gazetkowej skrzynki napisane przez Natalię S. z kl.VIa

Pies też ma uczucia. Pies też fajny jest.

Coraz więcej osób znęca się nad psami. Są przypadki, kiedy ktoś kupuje psa jako prezent, po czym oddaje go do schroniska lub co gorsza wyrzuca. Niektórzy niestety świadomie znęcają się nad psami, bijąc je, nieodpowiednio odżywiając itp. Dlatego apelujemy i przypominamy: **ZWIERZĘ TEŻ CZUJE** tak jak my!!! **PRZEMYŚL SWOJE ZACHOWANIE. JESZCZE NIE WSZYSTKO STRACONE.**

STOP PRZEMOCY

Ostatnio na lekcji języka polskiego wraz z panią i innymi uczniami, omawialiśmy czytankę opowiadającą o prześladowanej dziewczynce. Doszłam do wniosku, że warto podzielić się swoimi przemyśleniami na ten temat.

Uważam, że przemoc nad osobami słabszymi nie jest dobrym rozwiązaniem na bycie popularnym oraz lubianym. Osoby prześladowane zamykają się w sobie i nie chcą, a właściwie boją się nawiązywać kontaktu z rówieśnikami. W opowiadaniu poznaliśmy kolejne negatywne skutki owego zachowania, a mianowicie niechęć chodzenia do szkoły. Strach uczęszczania na lekcje oraz niechęć do życia.

Zanim zaczniesz kogoś dręczyć, zapamiętaj, że ta osoba ma również uczucia, a wyżywanie się na niej może być przyczyną depresji. Niestety depresja doprowadziła w wielu przypadkach do prób samobójczych oraz ich popełnienia. Dlatego raz jeszcze proszę, zastanów się nad swoim zachowaniem, ponieważ możesz nim kogoś skrzywdzić i doprowadzić do wielkiego nieszczęścia, jakim jest niestety choroba lub nawet śmierć szykanowanej przez Ciebie osoby.

HUMOR

- Tato, a mama mówiła, że ta szyba w naszych drzwiach wejściowych jest nietłukąca.
- To prawda, Jasiu.
- Otóż muszę ci powiedzieć, że oboje bardzo się myliliście

- Jasiu, znów nie przyłożyłeś się do zadania domowego! "Nasza kotka urodziła wczoraj dwa kociaki" – to ma być wypracowanie?! Nie uważasz że, to za mało?!
- Ma pani rację, to stanowczo za mało. W zeszłym roku miała aż pięć!

Aby spalić 1 pączka trzeba:

25 minut pływać

30 minut skakać na skakance

30 minut biegać

1,5 godziny jeździć na rowerze

30 minut tańczyć

50 minut odkurzać

Kilka sposobów aby zapewnić sobie jasność umysłu i koncentrację przez cały dzień:

1. Zdrowo się odżywiaj - świeża nieprzetworzona żywność jest niezbędna dla dobrej pracy mózgu
2. Pamiętaj o zjedzeniu rano najważniejszego posiłku dnia - **śniadania**
3. Pij wodę regularnie przez cały dzień - pamiętaj że odwodnienie jest również przyczyną słabej koncentracji
4. "W zdrowym ciele zdrowy duch" - aktywność fizyczna poprawia funkcjonowanie pracy mózgu - poprzez wysiłek wydziela się hormon szczęścia - **endorfina**
5. Unikaj zażywania środków odurzających - jest szkodliwe w każdym wieku, a spustoszenia jakie sieją w dojrzewającym organizmie nie da się naprawić.