

# Wielki Tydzień ....w trudnym czasie

Po raz pierwszy będziemy przeżywać tajemnice Wielkiego Tygodnia poza świątynią. Prosimy Ducha Świętego, o pomoc w owocnym i godnym przeżywaniu najważniejszych dni w roku kościelnym.

Proponujemy podjęcie przygotowań do Wielkiego Tygodnia.

**Domowy ołtarz** – stolik przykryty białym obrusem, na nim krzyż i Pismo Święte - obok świece (gromnica). Pomocne będą modlitewniki i śpiewniki religijne.

Wcześniej należy zapoznać się z proponowanymi przez media transmisjami Liturgii Wielkiego Tygodnia. **Do godzin, w których będą transmisje dostosujemy rodzinną modlitwę** – jej czas i forma niech będzie zgodna z potrzebą serca i naszymi umiejętnościami.

Łączymy się myślą z innymi rodzinami w parafii i z duszpasterzem i tak odkrywamy Kościół duchowy.

## Niedziela Palmowa - Niedziela Męki Pańskiej

Przygotować z gałązek małą palmę, można także użyć palmy z ubiegłego roku.

Przed rozpoczęciem liturgii Niedzieli Palmowej w telewizji należy ją pokropić wodą święconą. Niech to uczyni ten, kto ma autorytet w rodzinie, wtedy mówi błogosławiąc ręką gałązki na krzyżyk w tekście:

Boże uświęć te gałązki + swoim błogosławieństwem i spraw, abyśmy idąc z radością za Chrystusem Królem, mogli przez Niego dojść do wiecznego Jeruzalem. W Imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Wszyscy odpowiadają Amen.

Palmę ustawiamy na widocznym miejscu. Odczytać opis wjazdu Jezusa do Jerozolimy, według św. Mateusza rozdział 21 od wersetu 1 do 17.

Korzystając z transmisji radiowej lub TV możemy przyjąć Komunię Świętą duchowo. Po ukazaniu Hostii przez celebransę, po słowach: „*Oto Baranek Boży...*” zapraszamy Pana Jezusa do swego serca. Mimo, że nie dotykam Hostii ustami, ale przyjmuję go swoim sercem. Witam Jezusa słowami, które zawsze wypowiadałam w czasie Komunii Świętej. **Nie zapomnijmy o krótkim dziękczynieniu**

## Wielki Czwartek – Ustanowienie Eucharystii i Kapłaństwa

Na domowym ołtarzu umieszczamy obraz Ostatniej Wieczerzy lub obraz – pamiątkę pierwszej Komunii.

**A. Msza Świętej Wieczerzy Pańskiej** - Uczestniczymy w liturgii transmitowanej przez media. Pamiętamy o Komunii duchowej. Trzy minuty ciszy i dziękczynienia za to, że Jezus mieszka w naszym sercu.

### B. Rodzinna liturgia wielkoczwartkowa:

Wspólna kolacja, na podobieństwo Wieczerzy wigilijnej przed Bożym Narodzeniem.

- Lektura Ewangelii według św. Jana (rozdział 13 i 14)
- modlitwa – pacierz + modlitwa przed jedzeniem
- Po wieczerzy odczytać opis Ustanowienia Najświętszego Sakramentu - Pierwszy List Świętego Pawła do Koryntian rozdział 11 od wersetu 17 do wersetu 34.
- Odśpiewać Pieśń „Ogrodzie Oliwny”; Gorzkie Żale cz. I i inne pieśni

W czasie gdy w kościołach trwała adoracja Najświętszego Sakramentu w tzw. Ciemnicy można odczytać Ewangelię według Świętego Mateusza rozdział 26, 16-56 i godzinę przeżyć albo w ciszy, albo uczestnicząc w katolickich programach TV lub Radia.

Modlitwa

Panie Jezu, nadchodzi godzina, gdy zostaniesz wydany w ręce ludzi. Przygotowani przez Twoje nauczanie i odnowieni przez czterdziestodniowy post chcemy kontemplować głębię wielkiego misterium, jakie dzisiaj się rozpoczyna.

Daj nam wejść razem z Tobą do Wieczernika, gdzie czeka na nas Największy z Cudów. Z dziękczynieniem chcemy celebrować tajemnicę Najświętszej Ofiary i jednocześnie uwielbiać Cię jako Najwyższego i Wiecznego Kapłana.

Przepętnieni wdzięcznością za tak wielki dar składamy na ołtarzu nasze życie, wszystkie problemy i troski, całą naszą słabość i grzeszność. Przemień je Jezu i uczynź ofiarą miłą Tobie. W wieczornym mroku patrzymy na nasze zdrady, które wydały Cię na śmierć. Nie jesteśmy godni, aby przebywać z Tobą, ale Ty mimo wszystko przygarniasz nas do siebie i przebaczasz wszystkie nasze nieprawości. Patrzymy na Ciebie w ciemnicy i współodczuwamy Twoje osamotnienie i smutek. Chcemy być razem z Tobą w oczekiwaniu na wydarzenie, które przyniesie nam usprawiedliwienie i pokój.

## **Wielki Piątek – Misterium Męki i Śmierci Jezusa Chrystusa**

W centrum tego dnia powinien być Krzyż.

Dzień postu ścisłego. Ograniczamy posiłki co do ilości i jakości – bez mięsa. Post i utrudnienia związane z epidemią ofiarujemy jako zadośćuczynienie za grzechy. Wszystkie czynności tego dnia możemy ofiarować jako modlitwę za chorych, konających i zmarłych w ostatnich dniach

A. Liturgia Męki Pańskiej . Uczestniczymy w liturgii transmitowanej przez media.

- Całujemy domowy krzyż wtedy gdy w liturgii zostanie odsłonięty
- Przyjmujemy duchowo Komunię świętą...

B. W ciągu dnia śpiewamy Pieśni Wielkopostne o Krzyżu Jezusa

Jeśli to możliwe o godz. 11.00 odprawić „Drogę krzyżową”. ( w tej godzinie Jezus ruszył z krzyżem na Golgotę)

- Modlitwę przy stacjach może podać każdy z domowników mówiąc, o co on prosi Pana.
- O godzinie 15.00 – chwila śmierci Jezusa – Koronka do Bożego Miłosierdzia
- Kto nie uczestniczył w transmisji Liturgii - wieczorem odczytuje opis Męki Jezusa według św.

Jana rodziły 18 i 19. Z wiarą i wdzięcznością całuje krzyż Jezusa.

- Odmówić Litanie do Najświętszego Serca Jezusowego kończąc każde wezwanie słowami:

**Przebite Serce Jezusa, Zmiłuj się nad nami.**

- Gorzkie Żale cz II-III
- Przed spoczynkiem odczytać *Hymn o miłości* z pierwszego Listu Świętego Pawła Apostoła do Koryntian (1 Kor 13,1-13) Zastanowić się, w jakim stopniu moja miłość jest miłością opisaną przez św. Pawła.

Modlitwa

Jezu Chryste, w bolesnym doświadczeniu Twojej męki chcemy razem z Tobą iść drogą krzyżową i pokutować za nasze grzechy. Nie mamy nic na swoje usprawiedliwienie. Skazujemy Cię często na śmierć w naszych decyzjach i postawach.

Nie jesteśmy w stanie sami za nie zadośćuczynić, ale mamy dobrą wolę, aby naprawiać zło, które popełniliśmy i postanowić zmianę naszego postępowania. W każdym uderzeniu, wyszydzeniu i upadku ukrywa się jakiś nasz grzech.

Żadna sekunda Twojej męki nie jest przypadkowa. Cierpisz nie tylko fizycznie, ale także duchowo za tych, którzy nie szanują Twojej Ofiary. Daj nam, Panie, kontemplować krzyż. Nie pozwól, abyśmy zwątpili i uciekli spod Niego na widok cierpienia i śmierci, która czyha w pobliżu. Niech będzie on dla nas znakiem miłości i zbawienia. Wielka była cena, jaką za nas zapłaciłeś, ale też wielka jest Twoja miłość do nas. Wpatrzeni w Ciebie i współcierpiący na Golgocie, odczuwamy także radość i pewność z otrzymanego zbawienia. Błogosławiona jest nasza wina, bo głodzi ją tak wielki Odkupiciel. Bądź za to uwielbiony, Jezu, na wieki wieków.

## **Wielka Sobota - oczekiwanie na Noc Paschalną**

**A. Przygotowujemy święconkę,** jak co roku. Śpiewamy pieśni Wielkopostne.

Błogosławieństwo pokarmów, podobnie jak palmę błogosławi głowa domu:

Chlebie żywy, który zstąpiłeś z nieba i w komunii świętej dajesz życie światu; pobłogosław ten chleb i wszelkie świąteczne pieczywo na pamiątkę chleba, którym nakarmiłeś lud słuchający Ciebie wytrwale na pustkowiu.

Baranku Boży, który zwyciężyłeś zło i obmyłeś świat z grzechów; pobłogosław to mięso wędliny i wszelkie pokarmy które będziemy jedli na pamiątkę Baranka paschalnego.

Chryste Życie i Zmartwychwstanie nasze, pobłogosław te jajka; znak nowego życia, abyśmy dzieląc się nimi w gronie rodziny mogli się także dzielić wzajemnie radością z tego, że jesteś z nami.

W Imię Ojca + i Syna +i Ducha Świętego+ Amen. Na każdy krzyżyk uczynić krzyż błogosławiąc ręką pokarmy. Pokropić wodą święconą.

Przed kolacją odczytać *List św. Jakuba* i podziękować Bogu za łaskę wiary.

- Po kolacji zaśpiewać jedną z pieśni wielkanocnych

**B. Liturgia Paschalna Wielkiej Soboty.** W miarę możliwości uczestniczymy w transmisji.

- Przyjmujemy duchowo Komunię świętą.

Na zakończenie odśpiewać Pieśni wielkanocne. Alleluja!

Modlitwa

Wołamy do Ciebie, Panie, z głębokości naszego ducha i trwamy w oczekiwaniu na wydarzenie, które trzykrotnie zapowiedziałeś apostołom. Wierzymy, że Syn Człowieczy nie pozostanie w grobie, a nasza wiara nie jest pozbawiona podstaw. Nie ma Cię tylko przez chwilę, a jednocześnie czujemy, że nigdy nas nie zostawiłeś.

W ciszy Wielkiej Soboty chcemy trwać przy Twoim grobie, gdzie wszystko stanie się nowe. Ziarno wrzucone w ziemię obumrze i wyda plon stokrotny. Tak chciał Ojciec i Jego święta wola. Szatan zostanie pokonany, śmierć odarta ze swojego żądła, a z naszych oczu otrzesz ostatnią łzę.

Wierni Twojej obietnicy wypatrujemy poranka, gdzie rozbłyśnie nowe światło Baranka paschalnego. Światło, które nie zna zachodu i nie boi się żadnej ciem-

ności. Uwielbiamy Cię, Panie, w Twojej męce, śmierci i zmartwychwstaniu. Wierzymy, że także i my opuścimy kiedyś grób, by zaśpiewać przed tobą radosne „Alleluja!”.

## **Wielka Niedziela Zmartwychwstanie – Poranek Wielkanocny**

**A. Liturgia Mszy świętej.** Udział w Mszy Świętej transmitowanej przez media  
- Przyjmujemy duchowo Komunię świętą.

### **B. Śniadanie wielkanocne**

Prowadzący: Zmartwychwstał Pan Prawdziwie, Alleluja!

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki, Alleluja!

Prowadzący: Z radością gromadzimy się dzisiaj w naszej wspólnocie rodzinnej, aby uroczystie świętować pamiątkę zmartwychwstania naszego Pana Jezusa Chrystusa. Życzę nam wszystkim tutaj obecny, aby radość, miłość i pokój za gościły w naszych sercach. Obyśmy też byli świadkami Zmartwychwstałego Chrystusa w dzisiejszym świecie i umieli przekazywać innym wielkanocne orędzie: „Pan rzeczywiście zmartwychwstał!”

Wsluchajmy się w Słowo Boże

Odczytać opis Zmartwychwstania Jezusa według Ewangelii Jana (rozdział 20) –wszyscy w postawie stojącej.

Ogarnijmy myślą i sercem wszystkich naszych krewnych oraz przyjaciół, żyjących i zmarłych. Rozszerzmy nasze spojrzenie na cały świat i módlmy się tak, jak nas nauczył Jezus Chrystus: -

Wszyscy: Ojcze nasz ... Zdrowaś Maryjo... Wierzę ... Modlitwa św. Rajmunda na każdy dzień...

Prowadzący: Boże, Ty w dniu dzisiejszym pokonałeś śmierć i otworzyłeś nam bramy wieczności przez Twojego Jednorodzonego Syna; spraw, abyśmy wraz z Nim mogli kiedyś zasiąść do uczyty niebieskiej w Twoim Królestwie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

Wszyscy: Amen

Każdy z uczestników częstuje się kawałkiem święconego jajka, które symbolizuje życie. Wszyscy składają sobie nawzajem życzenia, a następnie spożywają wielkanocne śniadanie.

Modlitwa po śniadaniu wielkanocnym

Prowadzący: Za ten posiłek, za wielkanocną radość i miłość, która nas zespala w tym szczególnym dniu, który nam przyniósł Zmartwychwstały Chrystus, niech będzie uwielbiony Bóg, teraz i zawsze i na wieki wieków.

Wszyscy: Amen

Na zakończenie Pieśń Wielkanocna – „ Zwycięzca śmierci”. Alleluja!

Ufajmy Jezusowi!

