Temat: Moje zasoby a oczekiwania pracodawców.

Nasz dzisiejszy temat zaczniemy od zastanowienia się czym są zasoby?

Zasoby – potencjał jednostki (tj. wiedza, umiejętności, postawy, stan zdrowia, osobowość), który może być wykorzystywany przez nią do zaspokojenia potrzeb i realizacji celów) Zasoby mogą być wewnętrzne (należące do jednostki) lub zewnętrzne (związane ze wsparciem otoczenia, np. postawą rodziców, rówieśników.

Bardzo istotne jest być świadomym swoich zasobów (WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI, CECH CHARAKTERU) przy wyborze szkoły i zawodu. Jeśli nasz wybór będzie współgrał z naszymi zasobami to jest duża szansa na to, że będziemy zadowoleni i spełnieni zawodowo.

Przyjrzyjmy się teraz wymaganiom rynku pracy 😊

Rynek pracy jest **wymagający**, szczególnie dla młodych ludzi wchodzących dopiero na drogę zawodową. Przede wszystkim nie mają oni **doświadczenia** potrzebnego do podejmowania decyzji w określonych sytuacjach, pomocnego także w rozwiązywaniu różnych problemów. Ich **kompetencje (wiedza, umiejętności i postawa)** ważne w danej pracy, muszą więc zostać poddane próbie. Jeśli są odpowiednie do danej pracy, to należałoby siebie zapytać: Czy jestem nastawiony na **rozwój**? To w dzisiejszych czasach jest bardzo istotne. W przypadku odpowiedzi twierdzącej jest duża szansa, żeby z upływem czasu stać się **specjalistą** w danej dziedzinie, a wtedy swobodnie poruszać się na rynku pracy .Może po pewnym czasie okaże się, że wykonywana praca nie jest już tak satysfakcjonująca, a może mniej potrzebna, gorzej opłacalna, wtedy z pewnością warto wykazać się **mobilnością zawodową**, czyli zmienić dotychczasową sytuację, zająć się czymś innym, nauczyć czegoś nowego, czego rynek pracy bardziej oczekuje.

Krótki filmik o rynku pracy w przyszłości: <https://www.youtube.com/watch?v=1Y7-55iGpo0>

Teraz proszę, abyś przeczytał/-ła zestawienie wymagań pracodawców(arkusz poniżej) i zaznacz obok znakiem „x” te zasoby, które posiadasz. Następnie pod tabelką wypisz 3 zasoby potrzebne w zawodzie lub obszarze zawodowym, który Cię interesuje. Wyślij mi maila zwrotnego z treścią: zapoznałem się z tematem na adres: [pedagog.sp.stroza@wp.pl](mailto:pedagog.sp.stroza@wp.pl) .

Każdy z Was musi odesłać mi chociaż jednego maila z któregoś z wybranych przez Was tematu. Zajęcia z doradztwa są obowiązkowe i w taki sposób możecie wykazać się swoją obecnością i aktywnością. W razie pytań piszcie.

Pozdrawiam

M.Figiel

|  |  |
| --- | --- |
| Wymagania pracodawców często występujące w ogłoszeniach o pracę | Moje zasoby „X” |
| znajomość języków obcych |  |
| obsługa komputera |  |
| wolontariat (działanie na rzecz innych) |  |
| aktywność i doświadczenie zawodowe (praktyczna wiedza) |  |
| elastyczność w działaniu |  |
| umiejętność łatwego nawiązywania kontaktów z innymi ludźmi |  |
| współpraca w zespole |  |
| inicjatywa w działaniu |  |
| umiejętność realizowania postawionych sobie celów |  |
| kreatywność |  |
| umiejętność znajdowania niekonwencjonalnych rozwiązań problemów |  |
| solidność |  |
| terminowość |  |
| odpowiedzialność |  |
| otwartość na wyzwania i zmiany |  |
| umiejętność szybkiego uczenia się |  |
| myślenie analityczne |  |
| umiejętność podejmowania decyzji |  |
| radzenie sobie ze stresem |  |
| planowanie działań |  |
| konsekwencja w działaniu |  |
| przedsiębiorczość |  |
| wykorzystanie zdobytej wiedzy w praktycznych działaniach |  |
| autoprezentacja |  |
| umiejętność wysławiania się |  |
| posiadanie prawa jazdy |  |
| wytrwałość w realizacji zadań |  |

Wypisz 3 zasoby potrzebne w zawodzie/obszarze zawodowym, który Cię interesuje:

1………………………………………………

2…………………………………………………..

3……………………………………………………