# Szkoła Podstawowa
## im. ks. Stanisława Zielińskiego w Stróży

# NASZA SZKOŁA

**Styczeń/Luty 2021**

## W TYM NUMERZE:


| | |
|---|---|
| Karnawał | 1 |
| Świetlicowy zakątek, a w nim: Dokarmianie ptaków Akcja „Czytanie na ekranie” Walentynki | 2 |
| Św. Walenty patron nie tylko zakochanych Zasady dobrego zachowania w sieci Twórczość plastyczna dziecka | 3 |
| Walory wody Kilka sposobów na koncentarację i jasność umysłu | 4 |

Karnawał to szaleństwo imprez i zabaw, które ogarnia cały świat! Jego fenomen polega na tym, że w znanej nam formie organizuje się go od kilku setek lat i nic nie wskazuje na to, by tradycje karnawałowe miały odejść w zapomnienie. Karnawał to oczywiście czas zimowych zabaw i balów maskowych, rozpoczynający się w **Trzech Króli** i trwający **do wtorku poprzedzającego Środę Popielcową.** Właśnie ostatnie dni przed Wielkim Postem są okresem najintensywniejszych i najhuczniejszych imprez.

Maski karnawałowe wykonane przez klasę I a

Polskie słowo ***karnawał*** to zapożyczenie z włoskiego *carnevale*, oznaczające pożegnanie mięsa. Stąd w tym wesołym czasie na stołach dominują potrawy mięsne oraz słodkie przekąski. Chcemy zjeść ich jak najwięcej, by nie brakowało ich nam podczas trwania Wielkiego Postu. W porównaniu z zabawami organizowanymi w szlacheckiej Polsce, obecny polski karnawał wypada dość blado. Dawniej przez cały **czas trwania zapust,** sarmaccy bracia odwiedzali się nawzajem i biesiadowali do białego rana. Najpopularniejszą zabawą w karnawale były kuligi, czyli przejażdżki saniami zaprzęgniętymi w konie. Zajeżdżano wtedy do wszystkich okolicznych dworów, w każdym jedząc i pijąc. Kulig mógł trwać nawet kilka dni z przerwami na krótki sen i zregenerowanie sił.

Karnawał był zabawą nie tylko dla najwyższego stanu. Także mieszczanie i chłopi organizowali zapustowe spotkania. W miastach przyjęły się zabawy pod gołym niebem i barwne maskarady, czyli pochody, podczas których zakładano maski. Z czasem, na włoski wzór, zaczęto organizować reduty, czyli bale, gdzie wystarczyło zapłacić za wstęp, by móc bawić się do białego rana.

Na wsiach podczas **zapust** spotykano się w karczmach, gdzie jedzono i tańczono. Inną tradycją karnawałową były pochody przebierańców - turonia i zwierząt, którzy odwiedzali domy gospodarzy, zbierając podarunki.

Obecnie bale i imprezy karnawałowe nie są już tak huczne jak dawniej. Polacy najczęściej ograniczają się do **zabaw ostatkowych - w ostatni tydzień karnawału. Ostatki** rozpoczynają się tłustym czwartkiem, kiedy to obowiązkowo należy zjeść kilka **pączków i faworków.**

## Zabawa karnawałowa klasy IIa

Zabawa z krzesełkami

Tańce na gazecie

Taniec z balonem

# Świetlicowy zakątek

„Zabawa jest nauką, nauka jest zabawą. Im więcej zabawy, tym więcej nauki”.
Glenn Doman

## Dokarmiamy ptaki

22 stycznia 2021 r. uczniowie w świetlicy szkolnej wzięli udział w akcji pt. „Pomagamy ptakom przetrwać zimę”. Głównym celem akcji było uwrażliwienie uczniów na potrzeby zwierząt zimą.
Na podstawie tekstów literackich pt. "Ptasia stołówka" oraz "Święta w lesie", wychowawcy świetlicy przeprowadzili pogadankę na temat "Jak dokarmiać mądrze ptaki, żeby nie szkodzić". Uczniowie dowiedzieli się czym dokarmiać ptaki, jakie pokarmy im szkodzą, a jakie są dla nich odpowiednie, poznali rodzaje ziaren przeznaczonych dla ptaków, gdzie umocować karmnik, żeby ptaki były bezpieczne oraz kiedy zaczynamy i kończymy dokarmianie. Podczas zajęć praktyczno - technicznych świetliczaki samodzielnie wykonały karmniki z plastikowych butelek, które uzupełniły ziarnem dla ptaków, a następnie zawiesiły na drzewach, na terenie szkoły. Sumiennie obiecały, że będą systematycznie napełniać karmniki podczas zimy.

Zima to trudny czas dla ptaków, ale z pomocą naszych uczniów przetrwają ją na pewno łatwiej.

Od początku lutego ruszamy z projektem „Czytanie na ekranie- spotkanie z książką”. Zachęcamy wszystkich do udziału w zabawie. Wystarczy odszukać swoją ulubioną książkę i nagrać fragment jak ją czytacie J. Możecie zrobić to w domu i wysłać filmik na naszą stronę FB Świetlica SP Stróża lub zrobić to w świetlicy z pomocą nauczycieli.

Poniedziałek 15 lutego upłynął w szkole w atmosferze miłości i przyjaźni. A wszystko to z okazji Walentynek. Jak co roku, została zorganizowana poczta walentynkowa. Uczniowie przygotowali serduszka i kartki walentynkowe wyrażając w ten sposób swoje sympatie. Następnie walentynkowe amorki odpowiednio posegregowały pocztę i rozdały wszystkim adresatom od klasy I - III. Nie zabrakło również wyrazów sympatii pod adresem nauczycieli i pracowników obsługi. Dzieci, które korzystają z zajęć świetlicowych wykonały bardzo ładne dekoracje z walentynkowymi akcentami. Pamiętajmy o tym, że „miłe słówka” poprawiają humor i ułatwiają relacje międzyludzkie.

Dodatkową atrakcją w tak wspaniałym dniu była fotobudka. Sprawiła ona mnóstwo uśmiechu

*E. Janczarek*

# Św. Walenty - patron nie tylko zakochanych???

**Św. Walenty** żył w III w. Był biskupem Termii pod Rzymem. Bóg obdarzył go ważnymi charyzmatami. Uzdrawiał chorych chorób nerwowych, epilepsji
i ślepoty.
Był egzorcystą – wypędzał złe duchy z osób opętanych. Pisał piękne listy mówiące o miłości do Jezusa. Udzielał potajemnie ślubów zakochanym parom, ponieważ cesarz Klaudiusz II Got zakazał młodzieńcom żenić się, myśląc że dzięki temu, chętniej będą wstępować do armii. Został za to aresztowany, zakuty w łańcuchach i wtrącony do więzienia. W czasie pobytu w więzieniu uzdrowił ze ślepoty adoptowaną córkę dowódcy straży Asteriusza. Dzięki temu Asteriusz uwierzył w Jezusa i przyjął chrzest z całą rodziną. To wydarzenie jeszcze bardziej rozwścieczyło cesarza Klaudiusza II Gota. Nakazał obić maczugami biskupa Walentego i ściąć mu głowę. Miało to miejsce 14 lutego 269 lub 270 roku. Jego sanktuarium znajduje się w Krowi w diecezji poznańskiej. Jest także patronem diecezji przemyskiej. Papież Aleksander VI ogłosił św. Walentego patronem pięknej miłości małżonków, narzeczonych i zakochanych.

Wizerunek Św. Walentego możemy obejrzeć w kościółku Trójcy Przenajświętszej w Stróży

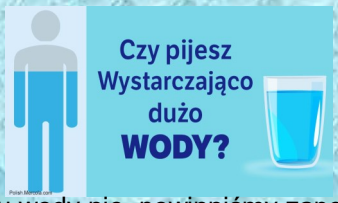
1. Bądź kulturalny w przeciwnym razie staniesz się trollem. Tak właśnie nazywa się osoby, które specjalnie prowokują do kłótni , ośmieszają i obrażają innych internautów.
2. Uzyskaj zgodę na publikację zanim zamieścisz w sieci czyjąś fotografię lub film o kimś.
3. Nie kradnij – ściąganie filmów, płyt czy książek bez zgody i wiedzy autora czy wydawcy jest po prostu nie uczciwe.
4. Nie przedstawiaj cudzych wypowiedzi jako własnych – jeśli korzystasz z treści znalezionych w Internecie, podaj imię i nazwisko autora lub adres strony.
5. Nie rozsyłaj wirusów.
6. Nie pisz bez potrzeby WIELKIMI LITETAMI – w Internecie oznacza to KRZYK.
7. Z umiarem używaj emotikonów .
8. Nie rozsyłaj internetowych łańcuszków, czyli wiadomości z dołączoną prośbą o rozesłanie jej do jak największej liczby użytkowników sieci.
9. Nie stosuj na przemian małych i wielkich liter w jednym wyrazie – takie pisanie nazywa się BełkOtaNieM, to bardzo utrudnia czytanie tekstu.

## Twórczość plastyczna dziecka

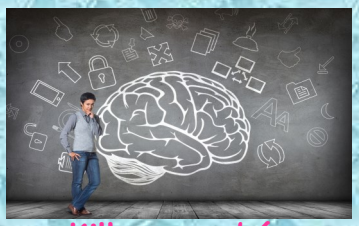
jest jedną z pierwszych form jego niewerbalnego komunikowania się. Dzięki plastyce dziecko nie tylko pobudza i wyraża swoje myśli i emocje, ale również zaspokaja potrzebę ekspresji. Dlatego bardzo ważne jest, aby zapewnić mu możliwość swobodnej i twórczej wypowiedzi. Można śmiało powiedzieć, że wychowanie plastyczne pełni funkcję terapeutyczną.

Możliwości twórcze naszych uczniów są zdumiewające i zaskakujące. W ramach zajęć kółka plastycznego uczniowie klasy 1b i 3b bardzo aktywnie przygotowywali się do Międzynarodowego Dnia Pizzy oraz Tłustego czwartku. A oto krótka fotorelacja

*M. Janduła*




O piciu wody nie powinniśmy zapominać! Bo odpowiednio nawodniony organizm to zdrowy organizm, który funkcjonuje w prawidłowy sposób. Każdy dorosły człowiek składa się z 60-70% wody. Woda stanowi również 80% objętości naszych mózgów, 75% objętości mięśni oraz ok. 80% krwi. Od jej obecności w naszym organizmie zależy także praca nerek czy serca. Osoby, które dobrze dbają o nawadnianie organizmu, mają mniejsze szanse na przebycie zawału serca oraz udaru. Kolejną ważną z zalet picia wody jest fakt, że reguluje temperaturę ciała człowieka. Dlatego też nie bez przesady mówi się, że woda to życie. Bo tak w istocie jest. Jedną z największych zalet **wody** jest odmładzanie, a raczej znaczne spowalnianie procesu starzenia organizmu, o ile dostarczamy mu jej w odpowiedniej ilości. **Woda** wypłukuje toksyny, dogłębnie nawilża, dodaje energii oraz wspomaga gospodarkę hormonalną, czyli o wiele więcej niż jakikolwiek inny napój.



## Kilka sposobów aby zapewnić sobie jasność umysłu i koncentrację przez cały dzień:

1. Zdrowo się odżywiaj - świeża nieprzetworzona żywność jest niezbędna dla dobrej pracy mózgu
2. Pamiętaj o zjedzeniu rano najważniejszego posiłku dnia - śniadania
3. Pij wodę regularnie przez cały dzień - pamiętaj że odwodnienie jest również przyczyną słabej koncentracji
4. „W zdrowym ciele zdrowy duch" - aktywność fizyczna poprawia funkcjonowanie pracy mózgu poprzez wysiłek wydziela się hormon szczęścia - endorfina
5. Unikaj zażywania środków odurzających - jest szkodliwe w każdym wieku, a spustoszenia jakie sieją w dojrzewającym organizmie nie da się naprawić.

## Zimowy humor szkolny

**- Kto to jest prawdziwy narciarz?**
**- Człowiek, którego stać na luksus połamania nóg w bardzo znanej miejscowości górskiej, przy pomocy bajecznie drogiego sprzętu.**

**Zima, las, pada śnieg. Po lesie chodzi podenerwowany niedźwiedź. To złamie choinkę, to kopnie w drzewo, to pogoni wilka - ogólnie - mocno wściekły! Chodzi i gada: - Po jaką cholerę piłem tę kawę we wrześniu...**

*Opracowała: A.Chodara, E.Janczarek*